



# magazine

## VOL.31の内容

---

各事業所から報告

---

特集：ジョブロジックでの個別支援計画書

---

江別すずらん病院さんでSSTの勉強  
をしてきました！！

---

---



# 2023.5



ジョブロジック

# 月間 REPORT

①定員に対する利用率  
86.49% (32名)

②現在の登録者数  
37名

③登録解除者数  
0名

④登録者に対する利用率  
86.49%

⑤新規登録者数  
0名

⑥一般就労者数  
0名

⑦年代別割合

10代：1名 20代：8名 30代：7名 40代：10名 50代：8名 60代：3名

⑧障がい別割合

身体：4名 知的：7名 精神：17名 発達：8名 その他：1名

⑨月間コメント

GWはしっかり休むことはできましたか？休みすぎて朝起きれない人もいるのではないのでしょうか？手稲の就労先では、夏に向け少しずつ忙しくなってきました。これから暑い季節がやってきます。体調を崩さないよう、働くときは働く、休む時は休む。オンとオフを作って体調管理に気をつけていきましょう！！



ジョブジック新さっぽろ

# 月間 REPORT

①定員に対する利用率  
123.26% (24.65名)

②現在の登録者数  
29名

③登録解除者数  
0名

④登録者に対する利用率  
98.7%

⑤新規登録者数  
0名

⑥一般就労者数  
0名

⑦年代別割合

10代：2名 20代：7名 30代：6名 40代：6名 50代：6名 60代：2名

⑧障がい別割合

身体：2名 知的：14名 精神：12名 発達：1名

⑨月間コメント

暖かくなり、花粉が舞う季節になりました。連休もありましたが、生活リズムをしっかりと整えて、また一緒に頑張りましょう。



ジョブロジックファクトリー

# 月間 REPORT

①定員に対する利用率  
85.94% (25.78名)

②現在の登録者数  
30名

③登録解除者数  
0名

④登録者に対する利用率  
76.52%

⑤新規登録者数  
1名

⑥一般就労者数  
0名

⑦年代別割合

10代：2名 20代：9名 30代：10名 40代：5名 50代：1名 60代：3名

⑧障がい別割合

身体：3名 知的：17名 精神：6名 発達：3名 その他：1名

⑨月間コメント

ジョブロジックファクトリーでは施設外作業として食肉加工工場（手稲）、弁当工場（発寒）での食品加工の就労訓練を行っています。作業に興味がある方は見学から可能です。

TEL:011-768-7610・FAX:011-768-7621

E-mail:[joblogic\\_f@yafhoo.co.jp](mailto:joblogic_f@yafhoo.co.jp)までお申し付けください。



ジョブブロック環状通り東

# 月間 REPORT

①定員に対する利用率  
58.26% (11.65名)

②現在の登録者数  
14名

③登録解除者数  
1名

④登録者に対する利用率  
58.26%

⑤新規登録者数  
0名

⑥一般就労者数  
0名

⑦年代別割合

10代：0名 20代：2名 30代：2名 40代：7名 50代：2名 60代：1名

⑧障がい別割合

身体：3名 知的：2名 精神：4名 発達：5名

⑨月間コメント

暖かな季節になり、季節の変わり目で体調を崩さぬよう、気を付けて就労を継続してほしいと思っています。また、利用定員に空きもありますので働いてみたい方がおりましたら、お気軽に見学にお越し下さい。お問合せお待ちしております。

## ジョブブロックでの個別支援計画書

個別支援計画書とは、強みや障害特性、仕事の適正、希望などから目標と計画を作成し取り組んでいくものです。今回はジョブブロックでの個別支援計画書についてご紹介します！！

目標はどのように作ったら良いの？



利用者さんの目指したいこと、なりたいもの、やってみたいことなどから目標をスタッフと一緒に考えます。

### ☆個別支援計画書について

#### 長期目標

長期的に達成したいこと  
(大きな目標ともいいます) をまず決めます

例えば・・・

① 一般就労をしたい

② 1人暮らしをする

など

#### 短期目標

長期目標に向かっていくための目標  
(小さい目標ともいいます) を決めます

例えば・・・

##### ① 健康面のこと

- ・生活リズムを整える
- ・薬を忘れずに飲む
- ・バランスの良い食事をする

など

##### ② 対人関係

- ・コミュニケーションの向上
- ・相手に気持ちを伝える

など

##### ③ 仕事のこと

- ・報告、連絡、相談をすることができる
- ・作業能力を向上することができる

など

##### ④ 就労に関すること

- ・ビジネスマナーを習得する
- ・施設外での活動(実習)に参加し社会経験を積む

など

短期目標は達成しやすいものを決めて取り組むと自信に繋がります。  
また進んでいるという達成感も得られます。

<ジョブブロックでの書式>

◆ 個別支援計画表				
長期目標				
短期目標	内容	ニーズ	提供者・担当者・職業	期間 (曜日・時間・曜日等)

本人希望・現在のサービス利用内容等 ①一時的希望の希望 [ ] 時間やオープン ②収容に対する希望 ( ) ③一日のサービス内容利用時間 内容( ) 備考( )				
今回作成日	西暦	年	月	日
次回ケアマネジメントの見直し時期予定	西暦	年	月	日
氏名(サイン)	印	担当者	印	

目標は何個でもOK！！

短期目標はクリアできるものにしてモチベーションもUPします！！

☆評価について

半年に1回行います。計画書の目標に対してどのように取り組んできたのか、何が達成できたか、また今後も何に取り組んでいくのかを振り返ります。

◆ 評価表				
氏名	計画年月日 年 月 日			
評価記入欄 (目標達成率、実地後の変化、今後の対応など)				

今回作成日	西暦	年	月	日
担当者				
サービス管理責任者				
備考欄 ※今後継続的に支援が必要				

満足度や達成感に点数をつけ次のステップを目指そう！！

具体的に取り組む内容を記載します。

目標を立てることによって具体的な将来のビジョンが持て、目標を評価することによって自分の現在地を確認することができます。充実した毎日を過ごせるよう一緒に考え取り組んでいきましょう。

江別すずらん病院さんでSSTの勉強をしてきました！！

SSTについて実際に行っているところを見学させていただき、勉強してきたのでご紹介をします。

SSTって何？

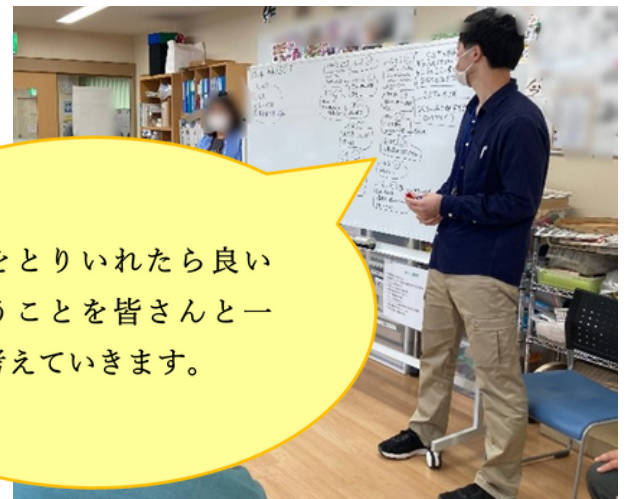


SSTとは認知行動療法と社会学習理論を元にした支援方法の一つです。人間関係やコミュニケーションに関わることなどの訓練をすることによって必要な知識を得ることができます。

SSTの流れ



参加をしている皆さんに生活や仕事の場面などで練習したいことを聞きます。



これを取りいれたら良いと思うことを皆さんと一緒に考えていきます。



その場面を再現し実際に練習をしていきます。

SSTはグループで行うことが多いと思いますが、1対1でも練習をすることもできます。生活面や仕事面などで悩んでいる方はぜひSSTをためしてみてください。



