



# magazine

## VOL.9の内容

---

各事業所から報告

---

特集:相談支援事業所とは

---

熱中症予防！

---



ジョブジック

# 月間 REPORT

①定員に対する利用率  
64.74% (23.95名)

②現在の登録者数  
34名

③登録解除者数  
0名

④登録者に対する利用率  
70.45%

⑤新規登録者数  
0名

⑥一般就労者数  
0名

⑦年代別割合

10代：1名 20代：7名 30代：7名 40代：11名 50代：5名 60代：3名

⑧障がい別割合

身体：5名 知的：7名 精神：16名 発達：6名

⑨月間コメント

暑さも本格化してきました。仕事でも普段の生活でも暑さ対策や水分補給を行い、体調管理に気を付けましょう。またコロナ禍ではありますが、北海道の短い夏を楽しみましょう！



ジョブブロック新さっぽろ

# 月間 REPORT

①定員に対する利用率  
85% (17名)

②現在の登録者数  
26名

③登録解除者数  
0名

④登録者に対する利用率  
65.38%

⑤新規登録者数  
0名

⑥一般就労者数  
0名

⑦年代別割合

10代：1名 20代：8名 30代：7名 40代：5名 50代：4名 60代：1名

⑧障がい別割合

身体：3名 知的：16名 精神：6名 発達：1名

⑨月間コメント

5月下旬から段階的に事業所を再開することができほっとしています。  
職員・利用者ともに自粛期間で体が鈍ってしまい、体力を回復させるまで大変だったと思いますが、互いに力を合わせて通常営業できています。  
仕事が「当たり前」にできることに感謝し、これからも一生懸命に仕事に取り組んでいきたいと思っています。



ジョブブロックファクトリー

# 月間 REPORT

①定員に対する利用率  
78.89% (23.67名)

②現在の登録者数  
31名

③登録解除者数  
0名

④登録者に対する利用率  
76.34%

⑤新規登録者数  
0名

⑥一般就労者数  
0名

⑦年代別割合

10代：2名 20代：11名 30代：9名 40代：4名 50代：3名 60代：2名

⑧障がい別割合

身体：4名 知的：13名 精神：9名 発達：3名 その他：2名

⑨月間コメント

ジョブブロックファクトリーではコロナウイルス感染拡大防止の取り組みを行い、就労訓練に取り組んでいます。緊急事態宣言は解除されましたが、引き続き自分や大切な人を守る行動を心掛けましょう。





ジョブロッック環状通り東

# 月間 REPORT

①定員に対する利用率  
49.35% (9.87名)

②現在の登録者数  
18名

③登録解除者数  
1名

④登録者に対する利用率  
54.84%

⑤新規登録者数  
0名

⑥一般就労者数  
0名

⑦年代別割合

10代：0名 20代：6名 30代：5名 40代：4名 50代：2名 60代：1名

⑧障がい別割合

身体：3名 知的：3名 精神：6名 発達：5名 その他：1名

⑨月間コメント

コロナ禍の巣籠もり需要のためか、野菜の袋詰め作業、ピッキング作業どちらも物量が増えている様に感じます。忙しい時だからこそ利用者さん、職員共に健康に気を付けながら働いて欲しいと思います。

## 特集：相談支援事業所について

### ○相談支援事業所とは

障がいのある方やご家族、生活や支援に関して不安なこと、困っていることなど相談に乗り、必要に応じて関係機関との連携を取りながらサポートをしてくれるところです。

### ○相談対象者は？

- ・障がい（身体・知的・精神）をお持ちの方
- ・難病をお持ちの方
- ・そのご家族、関係機関の方々、障がい者手帳の有無は問いません

### ○どんなことを相談してくれるの？

- ①日常生活のこと、福祉サービス等の利用について
- ②障がいや病状の理解等について
- ③仕事や学校の事について
- ④家族関係、人間関係について
- ⑤社会参加や全服活動について
- ⑥権利擁護（後見制度など）について
- ⑦家族関係、人間関係等について

など

<例> ・お金のやりくりが苦手

・暴力を我慢している

・一人暮らしをしてみたい

・家に一人にしておくのは心配で仕事ができない など



### ○相談にお金にかかるの？

相談料は無料です。

各市町村（指定特定相談支援事業者、指定障害児相談支援事業者）で相談を受け付けています。悩み事・心配事がある方は一度、電話、メールなどを行い検討してみてください。

札幌市では障がい者支援事業所ガイドブックに相談支援事業所の一覧が掲載されています！参考にしてみてください。

<札幌市にて参考>

## 熱中症予防！

熱中症とは・・・

気温が高い場所や、湿度が高い場所にいるうちに、体の調子が悪くなること。ひどい時には、体の調子が悪くなるだけではなく、命に関わることもあります。

### 暑さを避ける

#### 室内では

- ・扇風機やエアコンで湿度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認

など

#### 外出時には

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

など

#### からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

など

### こまめに水分補給する

- ・室内、外出時は喉の渇きを感じなくても、こまめに水分補給しましょう
- ・大量に発汗する状況では、経口補水液など、塩分等を含んで補給しましょう

### 熱中症の症状

- ・めまい、立ちくらみ、手のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- ・頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

など



コロナウイルス対策でマスク着用のため熱中症になりやすい！

○適宜マスクをはずしましょう

- ・気温、湿度の高い中でマスクをすると熱中症のリスクが高くなるため注意が必要です。
- ・屋外で人と十分な距離（2 m以上）が確保できる場合は、マスクをはずしましょう。
- ・マスクを着用しているときは、負担のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとったうえで適宜マスクをはずして休憩しましょう。

今年は暑い日が多くなりそうです。体調の変化に気をつけるとともに熱中症による健康被害を防ぎましょう！

<厚生労働省にて参考>

