



# magazine

## VOL.7の内容

---

各事業所から報告

---

特集:令和3年度 総合支援法の報酬改定について

---

うつ病について

---





ジョブジック

# 月間 REPORT

①定員に対する利用率  
80.86% (29.92名)

②現在の登録者数  
34名

③登録解除者数  
0名

④登録者に対する利用率  
87.79%

⑤新規登録者数  
0名

⑥一般就労者数  
0名

⑦年代別割合

10代：1名 20代：6名 30代：7名 40代：10名 50代：7名 60代：3名

⑧障がい別割合

身体：5名 知的：7名 精神：16名 発達：6名

⑨月間コメント

新年度に入り、利用者さんの働きも仕事内容もまた動き出している印象です。  
新しい取組みにワクワクしながら進んでいきましょう！



ジョブジック新さっぽろ

# 月間 REPORT

①定員に対する利用率  
98.13% (19.63名)

②現在の登録者数  
23名

③登録解除者数  
1名

④登録者に対する利用率  
81.77%

⑤新規登録者数  
0名

⑥一般就労者数  
0名

⑦年代別割合

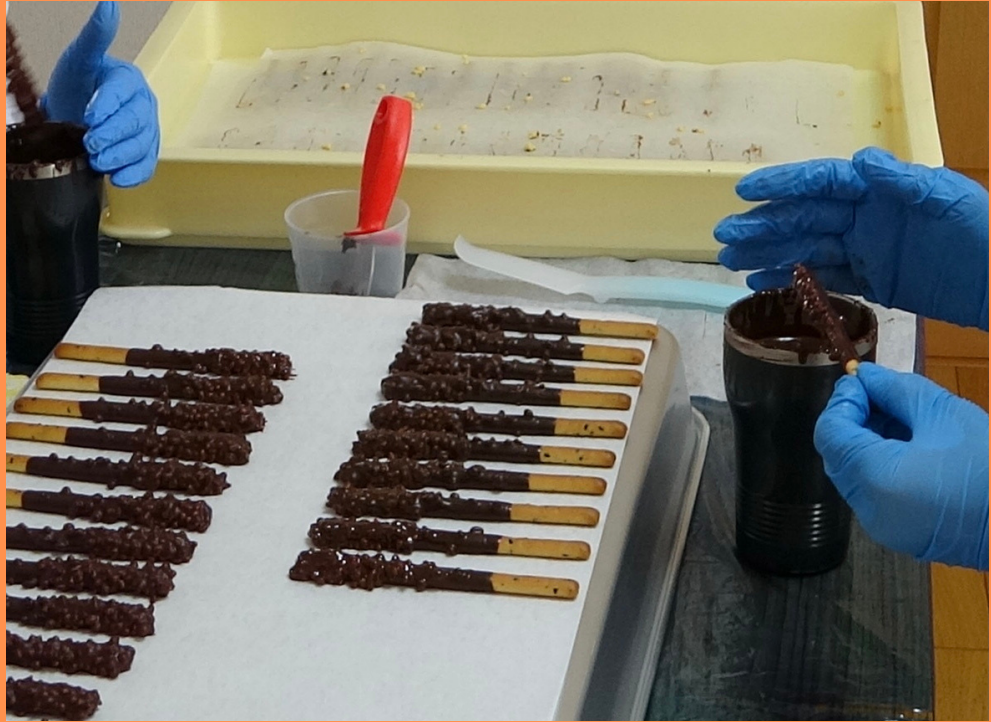
10代：0名 20代：6名 30代：7名 40代：6名 50代：3名 60代：1名

⑧障がい別割合

身体：3名 知的：14名 精神：5名 発達：1名

⑨月間コメント

新年度がスタートし、新たに2名の利用者さんが仲間に加わりました。  
19日からは、提携先の大塚ファームさんで毎日お仕事をさせていただくこととなり、今以上に忙しくなっていきますが、みんなで力を合わせて頑張りたいと思います。



ジョブジックファクトリー

# 月間 REPORT

①定員に対する利用率  
136.25% (27.25名)

②現在の登録者数  
30名

③登録解除者数  
1名

④登録者に対する利用率  
87.9%

⑤新規登録者数  
0名

⑥一般就労者数  
0名

⑦年代別割合

10代：2名 20代：11名 30代：8名 40代：4名 50代：3名 60代：2名

⑧障がい別割合

身体：4名 知的：13名 精神：8名 発達：3名 その他：2名

⑨月間コメント

ファクトリーでは、コロナウイルス対策として体温確認、風症状の確認、送迎時手指アルコール消毒、マスク着用などを行っています。

ワクチン接種が始まるまで、もうしばらく我慢の時期が続きそうですね。



ジョブロジック環状通り東

# 月間 REPORT

①定員に対する利用率  
56.29% (11.26名)

②現在の登録者数  
17名

③登録解除者数  
0名

④登録者に対する利用率  
66.22%

⑤新規登録者数  
0名

⑥一般就労者数  
0名

⑦年代別割合

10代：0名 20代：5名 30代：5名 40代：4名 50代：2名 60代：1名

⑧障がい別割合

身体：3名 知的：3名 精神：5名 発達：4名 その他：2名

⑨月間コメント

皆さん、機械を使っでの野菜袋詰めにも慣れてきました。

ようやく春を迎えて、施設見学や体験利用の希望も増えてきております。

また、季節の変わり目は体調管理を心掛けましょう。

## 特集：令和3年度 総合支援法の報酬改定について

総合支援法の報酬改定が4月から行われます。3年に1度大きく改定が行われ、今回は仕組みが大きく変わったため、就労継続支援A型にピックアップしてご紹介致します。A型はスコア方式という考え方が導入され事業所を評価する仕組みに変わりました！！

### ○スコア項目は5項目

- ①【労働時間】
  - ②【生活活動】
  - ③【多様な働き方】
  - ④【支援力向上】
  - ⑤【地域連携活動】
- です。

この5項目の合計点数が高ければ多くの取り組みをしている事業所として国からの報酬単価が高くなります。

#### ○各項目説明

##### ①【労働時間】

1年間の利用者の働いた労働時間の平均によって、スコアの点数が変わってきます。平均労働時間が長ければ、スコアの点数が高くなります。

##### ②【生産活動】

前年度及び前々年度において生産活動に係る事業の収入が、利用者に支払う賃金の総額以上でスコアの点数が高くなります。

##### ③【多様な働き方】

多様な働き方を実現できる制度整備状況と活用の実績でスコアの点数が高くなります。

##### ④【支援力向上】

職員のキャリアアップの機会を組織として提供し、支援力を高め、利用者に対する支援の質の向上に繋がる取組の実施状況によってスコアの点数が高くなります。

##### ⑤【地域連携活動】

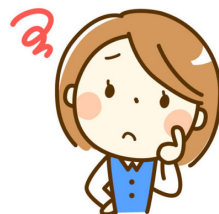
事業所として地域と連携した事業や取組の実施状況によってスコアの点数が高くなります。

スコアについては公表することとなっているため、近くジョブロジックでもホームページでスコアを公表します！またこのスコアは1年ごとに変わるものなので、事業所は継続して取り組んで行く必要があります！ A型事業所を利用者が選ぶ際、参考となるため、利用をお考えの際はぜひ調べてみてください。

(札幌市にて参考)

## うつ病について

日本では100人に約6人が生涯のうちうつ病を経験しているという調査結果があります。今回はうつ病についてご紹介をします。



うつ病とは、1つです。1日中気分が落ち込んでいる。気分障害ともいいます。精神症状とともに、何をしても楽しくないといった精神症状とともに、眠れず、食欲不振、疲れやすいなどの身体症状が現れ、日常生活に大きな支障が生じている場合があります。うつ病の可能性が背景に、脳がうまく働かなくなっている状態です。うつ病の可能性があります。

○症状の原因について  
症状の原因は正確にはわかりませんが、現在考えられているのが「心理的ストレス」「脳内の変化」「なりやすい体」の3つがあります。

・心理的ストレスとは  
過労や対人関係のトラブルなど生活上の問題が原因となるストレスです。

・脳内の変化  
脳にはたくさん神経細胞があり、いろいろな情報を伝達しているのですが、その動きで「感情」が生まれます。ストレスを受けると脳の一部の神経細胞の形に変化が生じ、それによって感情や考え方にゆがみが生じます。

・なりやすい体質  
うつ病の発症に遺伝子が関わっているかどうかは、はっきりとしていませんが、親や兄弟等がうつ病になったことがある人がいると発症率が高いことがわかっており、そのため、うつ病になりやすい体質があると考えられています。

○うつ病特徴的な症状  
身体的な症状では睡眠障害や疲労感、倦怠感、頭痛や肩こりなどがあり、表情が暗かったり、自分を責めてばかりいたり、反応が遅いなどが見られます。

うつ病の治療には薬物療法と専門家との対話を通して進める治療の精神療法があります。まずは、身体を休ませ、しっかりと寝るよう環境を整えることが大切です。治療を進めるうえで不安や悩みをもちたなら、主治医に相談しましょう！

(厚生労働省にて参考)

