



magazine

VOL.4の内容

各事業所から報告

特集: バイステックの7原則って何？

生活習慣病について





ジョブロジック

月間 REPORT

①定員に対する利用率
85.55% (31.65名)

②現在の登録者数
35名

③登録解除者数
1名

④登録者に対する利用率
87.92%

⑤新規登録者数
0名

⑥一般就労者数
0名

⑦年代別割合

10代：1名 20代：6名 30代：7名 40代：11名 50代：7名 60代：3名

⑧障がい別割合

身体：5名 知的：7名 精神：17名 発達：6名

⑨月間コメント

新年、あけましておめでとうございます！昨年はコロナ禍で様々なことが変更され
気持ちの落ち着かない1年でしたね。2021年は明るい1年になるように、みんなで
日々楽しく、たくさん笑って福を招きましょう！



ジョブブロック新さっぽろ

月間 REPORT

①定員に対する利用率
90.83% (18.17名)

②現在の登録者数
22名

③登録解除者数
0名

④登録者に対する利用率
82.58%

⑤新規登録者数
0名

⑥一般就労者数
0名

⑦年代別割合

10代：0名 20代：6名 30代：6名 40代：5名 50代：4名 60代：1名

⑧障がい別割合

身体：3名 知的：13名 精神：5名 発達：1名

⑨月間コメント

新年が明けて物流の繁忙期が一段落しました。体調等崩しやすい時期になりますので、健康第一で仕事に取り組んでいきたいですね。工場見学等も随時受け付けておりますので、ぜひよろしくお願いいたします。



ジョブジョックファクトリー

月間 REPORT

①定員に対する利用率
118.13% (23.63名)

②現在の登録者数
28名

③登録解除者数
0名

④登録者に対する利用率
84.38%

⑤新規登録者数
0名

⑥一般就労者数
0名

⑦年代別割合

10代：4名 20代：8名 30代：7名 40代：3名 50代：3名 60代：3名

⑧障がい別割合

身体：4名 知的：13名 精神：7名 発達：3名 その他：1名

⑨月間コメント

ファクトリーでは繁忙期が終わり、一息ついているところです。
厳しい寒さが続く中、感染症予防・対策を行いながら就労を継続するという
大変困難な状況ですが、何とか乗り切りたいと思っております。
みなさんも健康第一に頑張りましょう。



ジョブロッック環状通り東

月間 REPORT

①定員に対する利用率
87.17% (17.43名)

②現在の登録者数
18名

③登録解除者数
4名

④登録者に対する利用率
87.17%

⑤新規登録者数
0名

⑥一般就労者数
0名

⑦年代別割合

10代：0名 20代：5名 30代：6名 40代：4名 50代：2名 60代：1名

⑧障がい別割合

身体：3名 知的：4名 精神：5名 発達：5名 その他：1名

⑨月間コメント

1月より施設外就労先が増えました。冷蔵倉庫内でのピッキング作業を行っており、スーパーやドラッグストアで見慣れた食品の商品仕分け作業がメインとなっております。寒い環境での作業となりますが、たくさん身体を動かし、寒さに負けず取り組んでいきます。

特集：バイステックの7原則って何？

「バイステックの7原則」とは、アメリカの社会福祉学者フィリックス・P・バイステックが記した援助者の行動範囲です。

援助者が利用者の支援を行うときや支援方法の振り返りを行う時など意識することで、より良い支援を提供できるようにしましょうとしたものがこの7原則になります。

① 個別化（個性を尊重する）

利用者の抱える問題はそれぞれ異なり、似たようなものでも同じ問題は存在しないため、個別に対応をしましょうという考え方です。

② 受容（ありのまま受け入れる）

利用者の思いを否定せず、需要することの重要性を説いた考え方です。

③ 自己決定（自らの決定）

自らの行動を決定するのは利用者自身であるとする考え方です。
重要なことは選択肢があるという環境を作り出すことです。

④ 意図的な感情表現（感情表現が出来るように支援する）

利用者の感情表現の自由を認める考え方です。
利用者の抑圧されやすい否定的な感情を表出させるよう環境を整えることが大切です。

⑤ 統制された情緒関与（感情移入しない共感を持つ）

利用者が表した感情に対して、共感を受け止め、援助者の感情を自覚しながらも、適切な感情の表出をするという考え方です。

⑥ 非審判的態度（考え方を尊重する）

援助者の価値観だけで、利用者を一方的に否定・避難してはいけないという考え方です。
背景に何があったのか、どのような気持ちでその行動をとったのか知ることが大切です。

⑦ 秘密保持（個人情報漏らさない）

利用者の個人的情報保護やプライバシーを守り誠実に実行していくという考え方です。

普段の支援について見直し、7原則を意識しながら支援を行えるよう心掛けていきましょう！

生活習慣病について

2月は全国生活習慣病の予防月間です！！

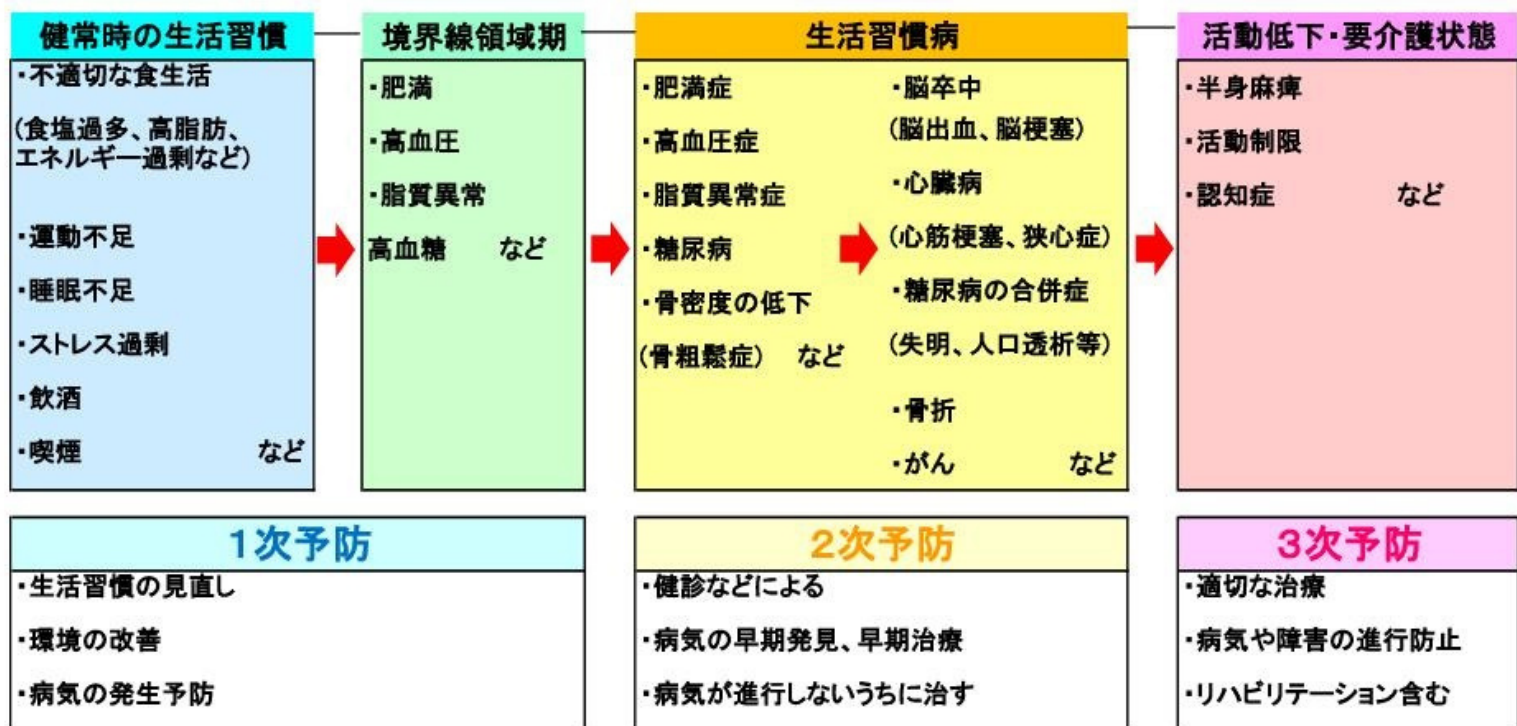
今回は詳しく生活習慣病についてご紹介したいと思います。

○生活習慣病ってどんな病気？

毎日の「食事」「運動」「睡眠」など生活習慣に偏りがあることで発症や進行に関与する病気で「生活習慣」といいます。

「骨粗鬆症」「糖尿病」「がん」などになってしまう怖い病気の1つです。

生活習慣病の進行



生活習慣病は、気質や体質によってなりやすい人とそうでない人がいます。さらにその気質や体質に合った生活習慣の改善方法も違ってきます。予防のためには「適度な運動」「適切な食生活」は大切ですが、個人個人によって適度、適切なものは異なります。医師とも相談をしながら生活の質をできるだけ低下させないように気をつけていきましょう！！

